

Z78 Ultra



Manual de instruções

Obrigado por ter escolhido o nosso produto. Para ter uma compreensão completa sobre a utilização deste aparelho, as suas características e o método de funcionamento mais simples, leia este manual. Este dispositivo está principalmente adaptado para ser utilizado com o seu telemóvel através de ligação Bluetooth, que oferece uma variedade de funções e serviços práticos. Os dados e resultados das medições servem apenas de referência e não podem ser utilizados como base para diagnóstico ou tratamento médico. Em caso de atualização, este manual poderá ser alterado sem aviso prévio. A nossa empresa reserva-se o direito de interpretação final.

Observações: Este produto é resistente à água, pode ser utilizado enquanto lava as mãos, nada, à chuva, etc. NÃO utilizar para mergulhos profundos, duchas quentes ou saunas, pois pode provocar danos irreparáveis no interior do aparelho.

Função dos botões laterais:

Tecla lateral superior: tecla de função: premir uma vez para entrar na interface do menu; noutras interfaces de aplicações, premir para voltar à interface principal; premir duas vezes na interface do menu para alterar o estilo do menu.

Tecla inferior: pressão longa para ligar/desligar; na interface de marcação, prima o botão de luz para desligar o ecrã e, noutras interfaces, prima uma tecla para regressar à interface de marcação.

Botão esquerdo: prima o botão predefinido na interface de marcação para aceder ao menu; prima e mantenha premido para aceder à definição de teclas, pode personalizar a função do botão esquerdo.

Gesto tátil: clique duas vezes na interface de marcação para aceder ao assistente de voz; desloque-se para a esquerda para mudar para a interface de componentes; desloque-se para a

direita para aceder ao menu de ecrã dividido; desloque-se para baixo para aceder à última tarefa; desloque-se para cima para aceder ao centro de controlo.

Mudança de papel de parede: A coroa rotativa alterna o ecrã.

Mudança de bracelete: design de libertação rápida, instalação prática.



Insira a bracelete fazendo-a deslizar para trás e para a frente ao longo da calha do relógio

Instruções de carregamento: Ligação entre o relógio e o telemóvel: Suporta carregamento sem fios. Ao carregar, coloque o relógio no disco, utilize uma porta USB do computador ou um carregador de telemóvel normal de 5V. Pode ser totalmente carregado em cerca de 150 minutos.

Instruções para a aplicação

Em primeiro lugar, descarregue a aplicação "RDFit" para o seu telemóvel e instale-a de uma das duas formas seguintes:

1. Utilizador de telemóvel iOS/Android: Digitalize o código QR abaixo através do browser do telemóvel ou digitalize-o com o WeChat. Quando a interface abrir, clique na opção de transferência para Android/iOS e escolha abrir a transferência com o browser do telemóvel.

O código QR na figura abaixo é a ligação de transferência da APP **RDFit**



Android/iOS

2, Para telemóveis Android, procure "RDFit" e descarregue na App Store, Google Play ou na sua loja de aplicações móveis, e para telemóveis Apple, procure "RDFit" e descarregue na App Store. Quando a transferência estiver concluída, haverá vários lembretes de permissão durante o processo de instalação, clique para aceitar todos; o relógio e o telemóvel devem estar ligados a Bluetooth 3.0 e 5.0 para executar todas as funções.

Método de ligação Bluetooth 5.0: Quando a instalação estiver concluída, abra o "RDFit" e active o Bluetooth no telemóvel. O RDFit apresenta uma notificação de ativação, clique em OK.

Clique em Mais no canto inferior direito, introduza Digitalizar dispositivo, procure o endereço Bluetooth e clique em Ligar.

Método de ligação Bluetooth3.0:

1. Telefone Android: Quando ligado à APP, liga-se ao Bluetooth 3.0 ao mesmo tempo, desde que concorde com a permissão pop-up e a permissão solicitada.

2. Telefone Apple: Ao ligar à APP, introduza a interface Bluetooth nas definições de acordo com a mensagem da APP, e encontre o nome do Bluetooth 3.0 para ligar, o telemóvel mostrará "Ligado" ".

Como verificar se a ligação Bluetooth é bem sucedida: No relógio, desloque-se para baixo para ver a barra de estado; quando o Bluetooth 3.0 e 4.0 no relógio são apresentados a cores, significa que a ligação Bluetooth foi bem sucedida; quando a cor do logótipo Bluetooth está a cinzento, significa que o Bluetooth não está ligado.

Utilize o GPS do telemóvel para procurar o nome Bluetooth do relógio.

Métodos de tratamento simples para problemas comuns: Como o protocolo Bluetooth de cada marca de telemóvel pode variar, por vezes a ligação Bluetooth entre o telemóvel e o relógio pode ser instável. Pode desativar o Bluetooth no telemóvel e voltar a ligá-lo, ou repor o relógio nas definições de fábrica.

Como configurar as notificações: No telemóvel, vá às definições - tem de ter gestão, procure "RDFit - gestão de permissões, abrir". Em seguida, vá para a gestão de notificações - procure todas as permissões para "RDFit" para aceitar todas. Volte atrás, seleccione a APP para a notificação de informações de sincronização, como o QQ WeChat, e seleccione Aceitar, faça o processo com todas as aplicações de chamadas ou mensagens que pretende receber notificações.

Nota: Se a versão para computador do WeChat estiver online ao mesmo tempo, o telemóvel não receberá notificações. Alguns telemóveis também precisam de adicionar "RDFit" à lista branca de poupança de energia para evitar que o telemóvel o desactive quando a bateria estiver fraca.

Codificador: o mostrador pode ser alterado rodando o botão na interface de espera e pode ser deslizado para cima e para baixo no menu secundário; o menu estilo All Star pode ser ampliado e reduzido e a aplicação pode ser acedida no meio da interface depois de maximizar a interface.

Ecrã dividido: deslize para a direita na interface de marcação para aceder à função de ecrã dividido e aceder rapidamente à função correspondente.

Marcação por pressão: a marcação por ponteiro, a marcação digital e a marcação definida pelo utilizador podem ser premidas na APP.

Telefone: marque o telefone através do relógio, verifique os registos de chamadas, os contactos, defina a tecla de chamada recebida / mudo ou vibração.

Contactos: Podem ser adicionados 20 contactos à lista telefónica do relógio através da APP.

Registo de chamadas: é possível sincronizar o registo de chamadas do telemóvel.

Teclado de marcação: ligar o telemóvel para marcar o telefone, pode ligar a partir do relógio.

Chamada de emergência: ligue para o primeiro contacto por predefinição.

Contagem de passos: pode ver os passos do dia inteiro, o histórico de passos, o consumo de calorias e a distância percorrida. Os dados do dia serão armazenados como dados históricos até 24 horas, todas as noites, e depois os dados serão repostos a 0.

Informação: Mostrar as mensagens recebidas pelo terminal móvel, o relógio suporta Facebook, Twitter, whatsapp, qq, WeChat, etc.

Música: Pode controlar a música do telemóvel através da ligação Bluetooth entre o telemóvel e o relógio.

Ritmo cardíaco: Manter o relógio ajustado ao pulso, o melhor local para o usar é acima do osso do pulso contra o braço. O ritmo cardíaco pode ser medido em tempo real; o intervalo normal médio é de 60-90 batimentos/minuto.

Oxigénio no sangue: começa a ser medido imediatamente após a ativação da função. Manter o braço em repouso durante a medição; a medição demora cerca de 40 segundos.

Pressão arterial: a medição começa imediatamente após a ativação da função. Manter as mãos em repouso durante a medição e a medição demora cerca de 20 segundos.

Alarme: Cinco alarmes do relógio podem ser sincronizados através da APP; um alarme do relógio também pode ser definido diretamente a partir do relógio.

Voz (Siri): Após a ligação via Bluetooth 3.0/5.0, clique em Siri a partir do relógio para conversar.

Sono: Medir a duração e a qualidade do sono das 21:00 às 9:00 da manhã do dia seguinte, será registado para o ajudar a ajustar melhor o trabalho pessoal, o tempo de descanso e melhorar a qualidade do sono. Pode ver os dados do sono de forma sincronizada ligando-se à APP.

Exercício: o relógio tem uma variedade de desportos: como corrida, caminhada, futebol, badminton, ténis, basquetebol, ténis de mesa, etc.; pode ligar a APP para visualizar de forma síncrona os dados de movimento do relógio.

Fotografia remota: Com o telemóvel desbloqueado, o relógio entra na interface de fotografia Bluetooth e o telemóvel entra na interface de fotografia. Clique no relógio para tirar fotografias, e as fotografias serão guardadas no álbum final do telemóvel.

Procurar um telemóvel: Ligue o Bluetooth, clique no relógio para procurar um telemóvel, e o toque do telemóvel tocará até o encontrar e o alarme será cancelado.

Procurar dispositivo: clique em Procurar dispositivo na APP do telemóvel, e o relógio vibrará até o encontrar e o alarme será cancelado.

Tempo: Depois de ligar o Bluetooth, o relógio pode apresentar a previsão do tempo para os próximos 7 dias.

Cronómetro: Abra esta função para cronometrar uma ou várias vezes.

Respiração: Pode ajustar a duração do exercício e a velocidade da respiração.

Temporizador: Pode personalizar o tempo ou selecionar um tempo existente para contagem decrescente.

Calculadora: uma função útil para cálculos simples.

Estilo do menu: Dependendo da sua preferência, pode escolher o estilo de céu completo, estilo de lista, estilo de rotação, estilo de lista tripla, lista de palácios, etc.

Definições: Estão disponíveis definições do sistema.

Calendário: Pode ver o calendário do mês atual.

O meu código QR: o relógio liga-se à APP, e pode entrar através da APP: WeChat, QQ, Alipay, Whaapp, Twitter, LinkedIn, Instagram, Facebook, Weibo, Line, Tim, Snapchat, Viber, e outros. O código QR de terceiros pode ser digitalizado para o relógio para adicionar amigos, ou apresentado através da APP: WeChat, Alipay, PayPal o código QR para ser digitalizado e efetuar o pagamento.

Função de componente: Deslize para a direita na interface do visor e clique no sinal de mais para adicionar componentes, incluindo ritmo cardíaco, pressão arterial, sono, oxigénio no sangue, respiração, contagem de passos, tempo, música; Podem ser adicionados até 5 componentes. Prima e mantenha premido o componente e clique no sinal de menos para remover o componente.

Bússola: pode apresentar a orientação específica atual em tempo real.

Jogo: Inicia o Stupid Bird e pode abrir o minijogo de corridas.

Pressão de altitude: Apresenta o estado atual das marés e a pressão atmosférica.

Tempo de iluminação constante: Introduzir para definir o tempo de iluminação constante.

Tempo de desligamento do ecrã: Introduzir a duração do tempo de ligação do ecrã, abrir ou fechar de acordo com as suas necessidades.

Ligar a APP: Apresentar o código QR para descarregar a APP RDFit.

Brilho: Introduzir as definições de brilho do ecrã.

Definição de teclas: Pode personalizar as funções de duplo clique e de pressão prolongada.

Modo não incomodar: pode ser definido para todo o dia ou de hora a hora.

Intensidade da vibração: Sensação de vibração ajustável.

Função de drenagem: função de drenagem da vibração.

Definição da palavra-passe: pode definir uma palavra-passe que, se for esquecida, pode ser desbloqueada com o 8888.

Modo de poupança de energia: Ligar para diminuir automaticamente o brilho, desligar o Bluetooth 3.0, vibrar e definir o tempo de desligamento do ecrã para 5 segundos.

Idioma: Suporta vários idiomas.

Definição de data e hora: Sincronizar automaticamente através da APP ou personalizar a hora.

Repor: Introduzir para repor o relógio.

Restaurar definições de fábrica: normalmente, quando ocorrem problemas de software, é possível resolver os problemas através da restauração das definições de fábrica; utilize esta função para apagar todos os dados e definições efectuadas e restaurar as definições de fábrica.

Acerca de: Ver o modelo do relógio, a versão do software e o endereço Mac do relógio.